

知子莫若知子花
知子菀

家校共育助力孩子成长



讲师简介

刘一凡

- 国家二级心理咨询师
- 灵性催眠治疗师
- 性心理/多元性别心理咨询师
- 知子花教育机构高级讲师
- 临床心理学硕士
- 德国莱比锡大学、耶拿大学访问学者



讲师简介



- 曾为北京中学，北京航空航天大学，北京理工大学，清华附中，朝阳外国语学校，山东、陕西、四川、浙江、山西、沈阳、内蒙古等多地中小学；部队武警公安，街道社区，监狱服刑人员等政府部门；保险集团，首汽约车，公交集团等企业提供 1000 多场心理学专题讲座。
- 陕西卫视《超级老师》“金牌超级老师”。
- 中央人民广播电台《都市之声》特邀嘉宾。
- 马云基金会大咖ing特邀心理专家讲师。

知子莫若知子花
知子菀

家校共育助力孩子成长



课程目录



1

人工智能时代的家校共育

2

家校共育的终极目标

3

高情商家长的修炼技术

4

家校共育的四大原则

第一章

人工智能时代的家校共育



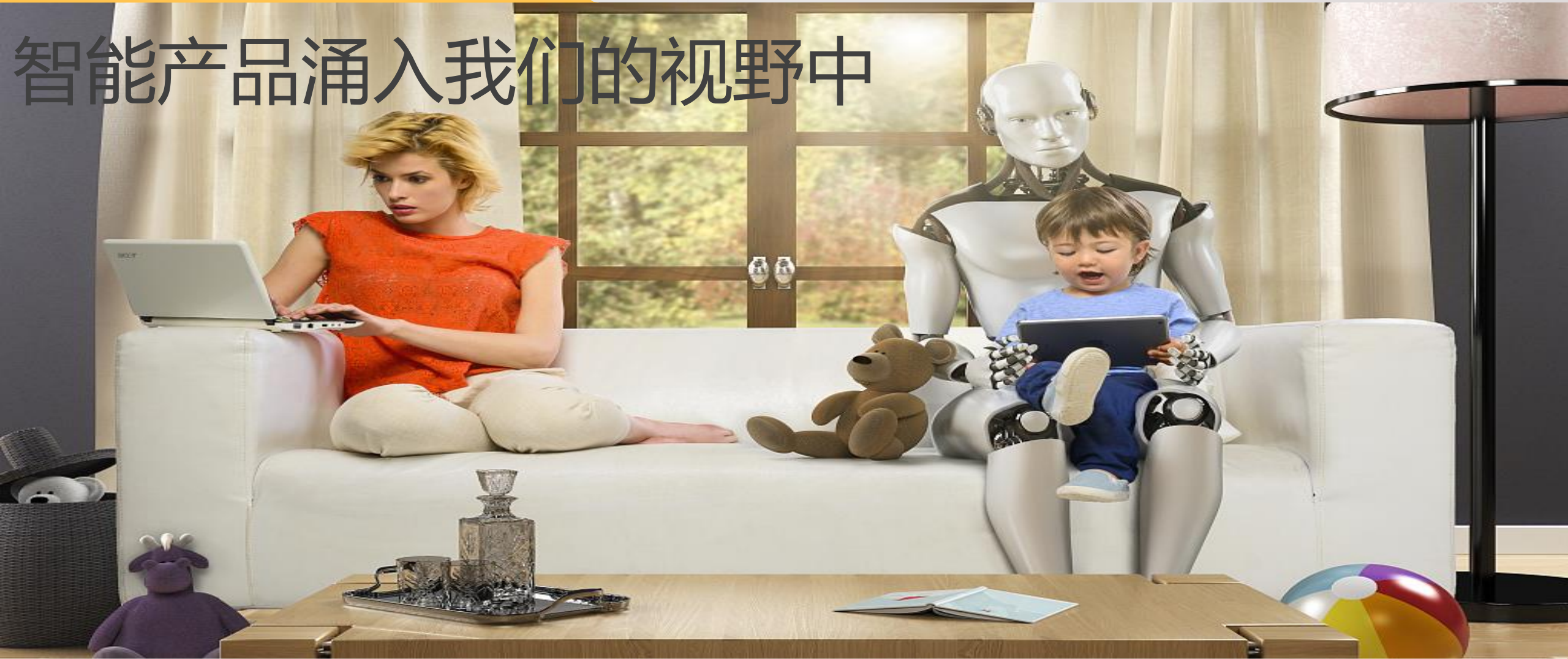
1.1 人工智能时代教育环境的变化



人工智能的发展改变了人的思维方式
人工智能时代造成一种“伪亲密”
沟通方式的转变让人与人之间的沟通变得简单又敏感

1.1 人工智能时代教育环境的变化

智能产品涌入我们的视野中



每个现代人都可媲美古代君王

这是一个张扬个性的时代

不管大人还是孩子，都有极大的表达自我的空间

1.1 人工智能时代教育环境的变化



大数据时代下的精准分析与定位

大数据时代给学校提供更精准了解学生的可能
学校能根据学生的表现预测和分析出学生的家教背景

1.2 人工智能时代教育的未来展望



中国的教育在智能的发展上**只是传统教育的简单延伸**。但实际上，就算有再好的网校、再好的家教、做再多的习题，孩子还只是在做应试教育的牺牲品。

1

网络教学

2

教辅材料

3

家教培训

1.2 人工智能时代教育的未来展望

大量调查研究表明，目前小学生（二年级）以上，大约有45%左右有不同程度的厌学心理。其中20%左右的学生有较严重的厌学心理。



近八成中国父母每天陪孩子写作业
陪写作业为中国家长幸福感下降主因之一

家长陪写作业占比

陪 91.2% 8.8% 不陪

78% 每天陪

家长每天陪写作业时长 (h)

家长每天陪写作业时长	时长分布		
	小学生家长	初中生家长	高中生家长
2小时以内	72%	61%	50%
2-3小时	23%	30%	35%
3-4小时	4%	6%	8%
4小时以上	1%	3%	7%

中国家长幸福感下降主因：
买房购房、职场升迁、陪写作业



投入 \neq 产出

美国大学
录取人才的标准

学习能力

积极
心智

批判
思维

少数派



智能时代教育更需要合力培养

从19世纪开始，人类的教育方式就没有发生过巨大的变化。人工智能技术真正挑战的，其实是人类对自我的教育。



学校教育：学习能力



家庭教育：动力、心智模式

第二章

家校共育的终极目标



家校共育的终极目标

适应未来社会

拥有人类机器智商



著名未来科技投资人王焜全

2.1 家校共育的终极目标——知

知：通“智”，人类机器智商就是人类理解机器的能力。



未来人类知识储备远远比不上机器人，
但是家长现在却极力想把孩子培养成为机器人。

2.2 家校共育的终极目标——情（仁）

什么能力是“AI无我有”的？

一、探索和创造的精神：比起“大数据”更重要的是“未知”

职业可能性：研究、开发、创新、创意、探索者

二、感受美的能力：“主观体验”是人类独特的

职业可能性：艺术家、审美师、体验师、美丽生活者

三、综合理解的能力：从知识变为常识、赋予意义、知识迁移

职业可能性：讲述者、分析师、策略官、咨询师

四、自我主动性：Alphago下棋很厉害，但不会选择下棋

职业可能性：创业者、领导人、管理者

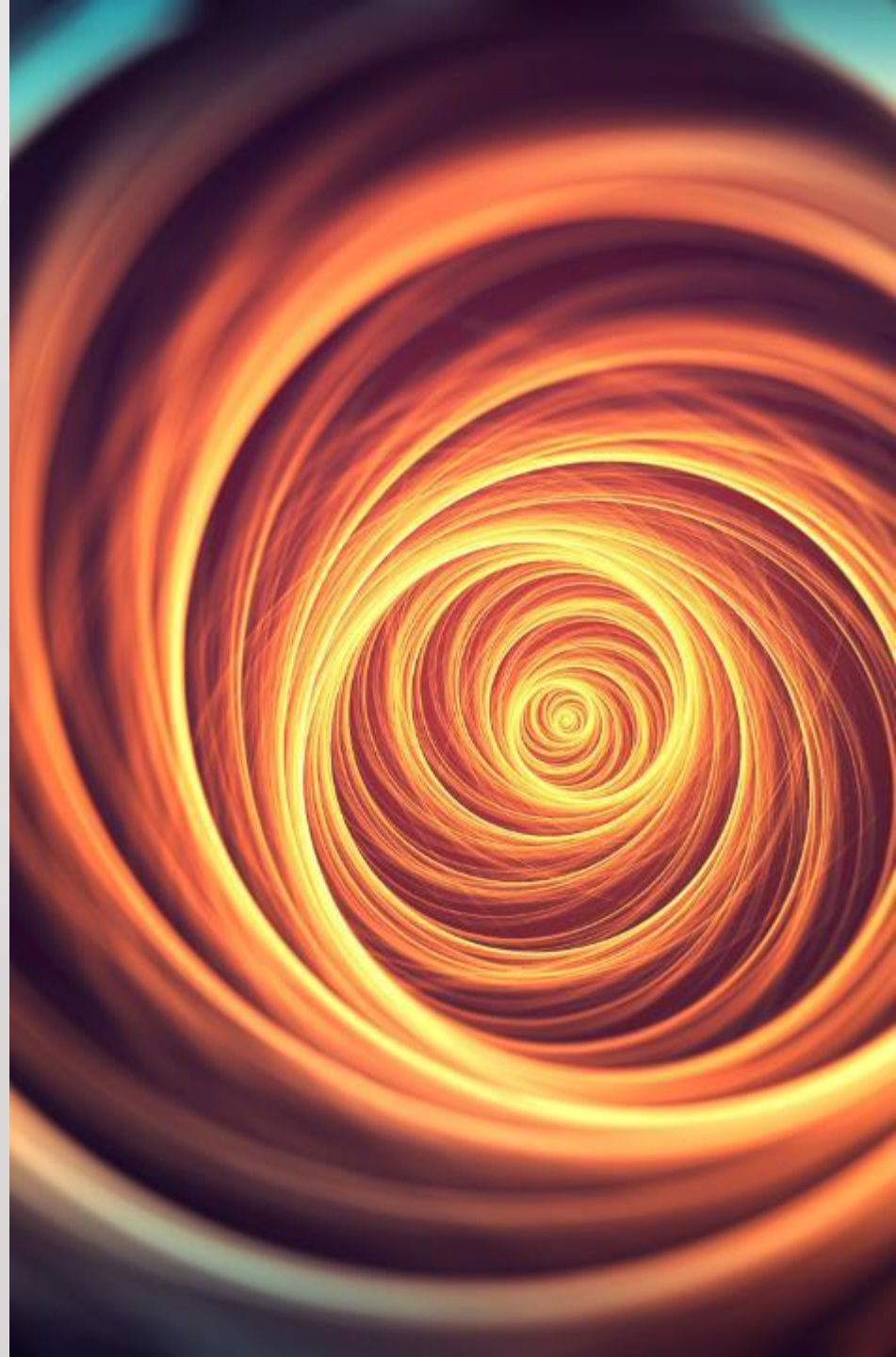
五、情感与交流：人对精神共鸣的向往、对群体的归属感

职业可能性：陪伴者：老人、孩子、孤独者、压力者

社交者：团队组织、活动、俱乐部

沟通者：谈判、协商、中介、关系服务

媒介者：媒体、宣传、演说、影像制作



2.3 家校共育的终极目标——意（勇）



意志、勇气是一种能量

能量守恒定律

心理平和的人，被损耗的意志能量少，多做事的能量就更多

缺少行动力或者有行为问题的孩子，能量用在了内耗上



智能学习方式



学校教学 (本)

智能
时代
教育



情感意志培养



家庭教育 (根)

家校共育的终极目标



培养智仁勇的新心人类

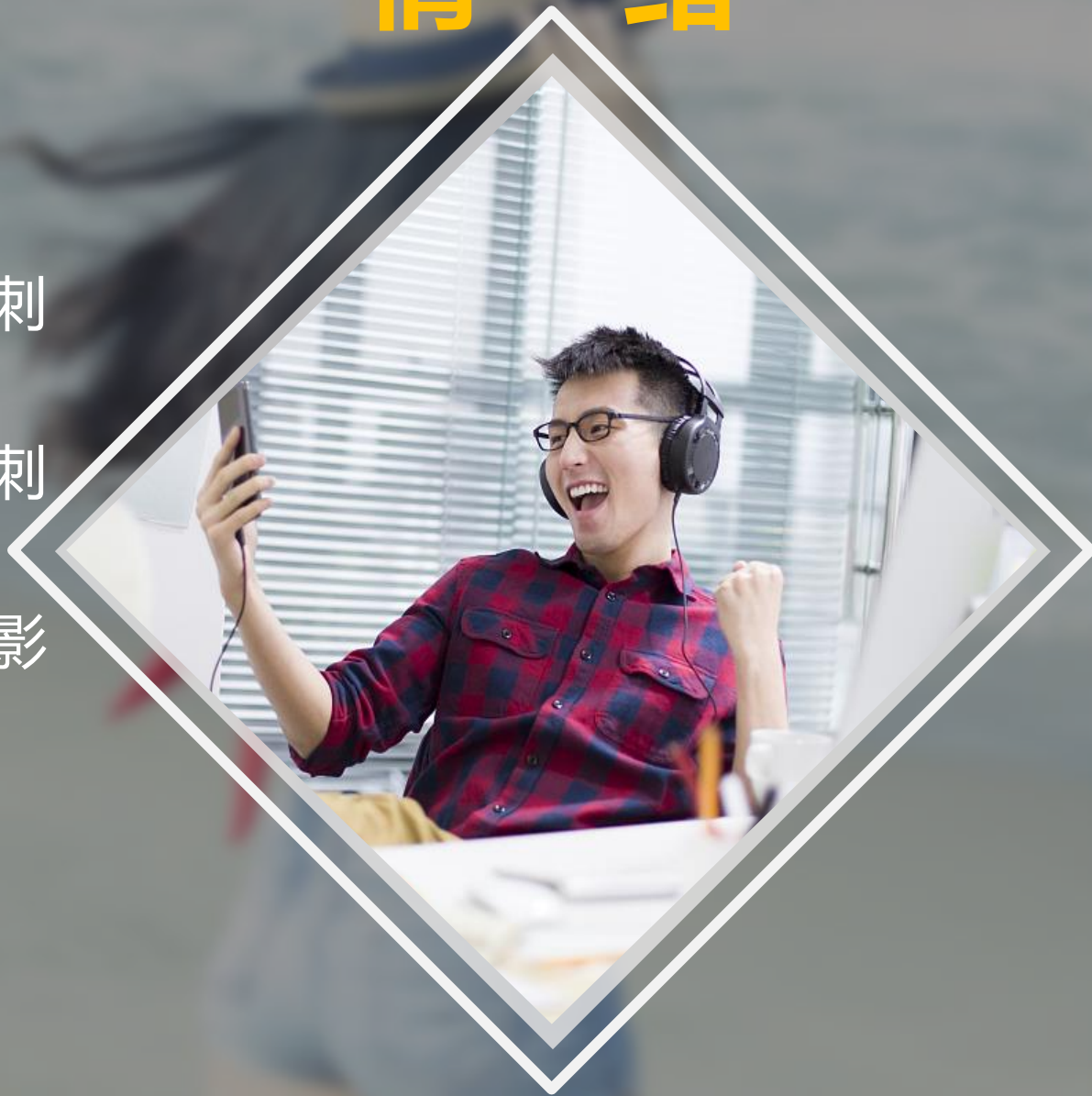
第三章

高情商家长的修炼技术



情绪

- 这是一个视听被极度刺激与满足的时代
- 这是一个情绪被不断刺激和点燃的时代
- 这是一个情绪被互相影响和爆炸的时代



- 所以我们今天教育好孩子，父母回归理性，培养理性、平和、自尊、自信、积极向上的态度至关重要。



Connect

消极情绪来了怎么办

START

3.2消极情绪来了怎么办——引导孩子表达愤怒



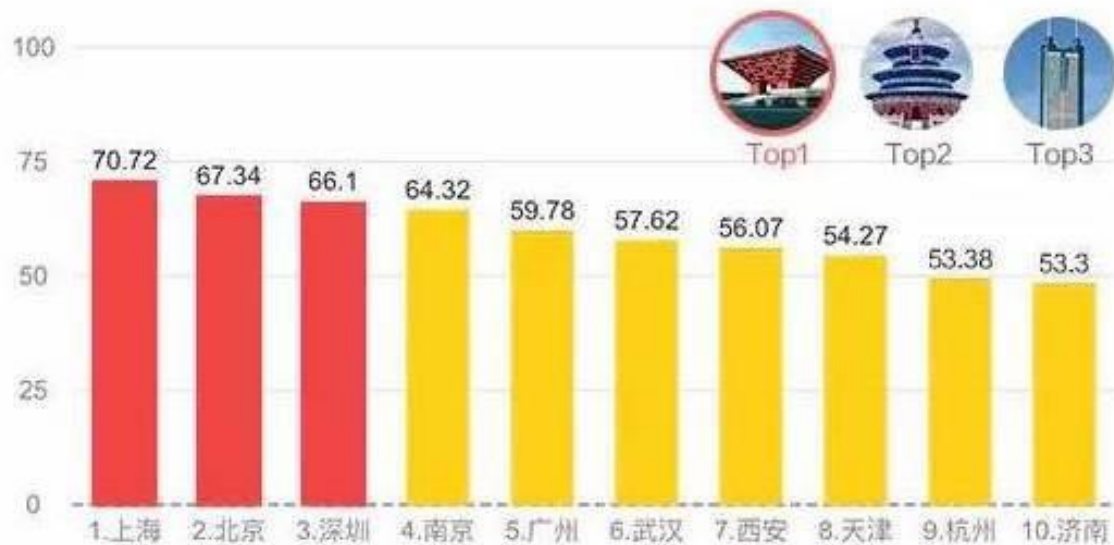
首先不要压抑自己和孩子的情绪。

别哭了、别闹了、哭闹是没有用的.....都是在压抑孩子的情绪。

焦虑——50%以上妈妈焦虑

→ 哪座城市的妈妈焦虑指数最高？

(地区焦虑指数=该地区焦虑妈妈用户/该地区妈妈用户x100)



妈妈焦虑指数最高的十大城市，全部由一、二线城市构成，上海高居第一。

焦虑

- 父母焦虑会直接传递给孩子，并成为孩子压力的来源。
- 焦虑程度越低的家长，他们孩子的语言能力发展越好，尤其是表达性的语言。因为焦虑程度高的家长，可能会让孩子说话的机会变少，这样孩子的**表达性语言**发展就会受到阻碍。



第四章

家校共育的四大原则



家校共育的四大原则

原则一 做建设者，不做破坏者



家校共育的四大原则

原则二 不要期望用短期利益换取长期利益

短期利益

情绪化
(第一反应)
报辅导班

见效快
及时满足
快速宣泄

副作用大
反噬

长期利益

关注心智培养
注重家庭教育
理性沟通问题

见效慢
不能快速宣泄

对孩子影响深远
静水深流
反哺

家校共育的四大原则

原则三 个人利益不能凌驾于集体利益之上

学校培养共性，家庭塑造个性！

自我中心会导致人际联结断裂

在集体中塑造孩子的个性

唯我独尊的心态最终会让孩子陷入孤立的状态



家校共育的四大原则

原则四 自制的家长才能更好的保护孩子

自知者**明**，自胜者**强**，知足者**富**，不失其所者久，死而不亡者寿。

——老子《道德经》

自制是一种理智，不盲从、不跟风、不冲动



好的木材并不在顺境中生长；

风越强，树越壮。



对话

