《戒掉孩子的“手机游戏瘾”》课程大纲

一、为什么孩子会迷上“手游”？

1.（从游戏本身进行剖析）

游戏给孩子带来“好体验”：成就感、人际满足感、目标反馈

2.（从孩子生存和学习环境进行剖析）

学习与生活的不平衡：现实世界的匮乏感

二、为什么“软磨硬泡”都没用？

1. 活动体验：通过身体雕塑和角色扮演，体验唠叨、责备、惩罚等方式的弊端

2. 活动总结：

（心态上）不急功近利：不求孩子迅速长成“完美”孩子

（原则上）不以偏概全：明确有关游戏的原则

（方法上）不威逼利诱：改变简单粗暴的解决方法

三、三个锦囊，让孩子不再沉迷“手游”

1. 达成共识

2. 约定规则

3. 优质陪伴

通过《戒掉孩子的“手机游戏瘾”》主题讲座，破除“游戏妖魔化”的迷思，引导家长认识到孩子喜欢玩电子游戏背后的原因，从而更深入地了解孩子内心的真实需求；教会家长使用一些与孩子就游戏问题进行沟通的方法和技巧，从而更有针对性、更有效地解决孩子的“游戏问题”。